



## **34. Usherseminar** **(Programmänderungen vorbehalten)**

Termin: 30. April bis 04. Mai 2025  
Seminarort: Hotel Includio (Herrmann-Höcherl-Str. 2 in 93055 Regensburg)  
Veranstalter: Leben mit Usher-Syndrom e.V.  
Seminarleitung: Michaela Wiedroither und Beatrice Geißer  
Kontakt: usherseminar(at)leben-mit-usher.de

### **Mittwoch, den 30. April 2025**

15:00	Check-In
15:30 – 16:00	<b>Hausführung</b>
16:30 – 18:00	<b>Eröffnung des Seminars und Kennenlernen, Seminarleitung</b>
18:00 – 19:30	Abendessen
19:30 – 21:00	<b>Richtig Schlafen mit Seheinschränkungen, Nina Schweppe</b>

### **Donnerstag, den 01. Mai 2025**

06:30 – 09:00	Frühstück
09:00 – 10:30	<b>Biorhythmus – warum ist er so wichtig?, Nina Schweppe</b>
10:30 – 11:00	Kaffeepause
11:00 – 12:30	<b>Biorhythmus – warum ist er so wichtig?</b>
12:30 – 14:00	Mittagessen
14:00 – 15:30	<b>Mimik und Gestik bei Sehbehinderung – Gruppe A</b> Ella Schulz, Schauspielerin
15:30 – 16:00	Kaffeepause
16:00 – 17:30	<b>Mimik und Gestik bei Sehbehinderung – Gruppe B</b>
16:00 – 17:30	<b>Körperhaltung durch Tanzen - Gruppe C, Torsten Lucas</b>
18:00 – 19:30	Abendessen
19:30 – 21:30	<b>Mimik und Gestik bei Sehbehinderung – Gruppe C</b>
19.30 – 21.30	<b>Körperhaltung durch Tanzen - Gruppe A, Torsten Lucas</b>

## Freitag, den 02. Mai 2025

06:30 – 09:00	Frühstück
09:00 – 12:00	<b>Führung in der Altstadt von Regensburg</b> , Stadtführer
12:00 – 14:00	Mittagessen
14:00 – 16:30	<b>Angst und Trauer in Zeiten von Übergängen</b> , Beatrice Geißer
16:30 – 17:00	Kaffeepause
17:00 – 18:00	<b>Offene Gesprächskreise</b>
18:00 – 19:30	Abendessen
19:30 – 20:30	<b>Sehende Begleitung – Theorie für alle</b> Ines Hübschmann und Angelika Irlbacher, OM-Trainerinnen
20:30 – 22:30	<b>Gesprächskreis: Angehörige unter sich</b>

## Samstag, den 03. Mai 2025

06:30 – 10:00	Frühstück
09:00 – 10:30	<b>Sehende Begleitung – Praxisteil</b> Gruppe 1, Ines Hübschmann und Angelika Irlbacher
10.30 – 12.00	<b>Körperhaltung durch Tanzen</b> - Gruppe B, Torsten Lucas
11:00 – 12:30	<b>Sehende Begleitung – Praxisteil</b> Gruppe 2
12:00 – 14:00	Mittagessen
14:00 – 15:30	<b>Sehende Begleitung – Praxisteil</b> Gruppe 3
14:30 – 15:30	<b>Offene Gesprächskreise</b> (z.B. Lormen & Braille)
15:30 – 16:00	Kaffeepause
16:00 – 17:00	<b>Rehabilitation der Hörschädigung bei Usher-Syndrom</b> Dr.med. Monica Voineag
17:00 – 18:00	<b>Taubblindenassistenz GmbH</b> Marcell Feldmann und Lukas Sellquist
18:00 – 19:30	Abendessen
20:00 – 24:00	<b>Unser Bunter Abend mit Musik und Spaß</b>

## Sonntag, den 04. Mai 2025

06:30 – 10:00	Frühstück und Check-Out bis 11:00
10:30 – 11:30	<b>Vorstandssprechstunde</b> Vorstand des Leben mit Usher-Syndrom e.V.
11.30 – 12.00	<b>Seminarabschluss und große Verabschiedung</b> Seminarleitung
12:00 – 14:00	Mittagessen